



NIZgore! UP

Nekamo iz Zagreba, gore u planine!
sekcija za lutanje s planinama pri HPD
LIPA SESVETE

Najava planinarskog izleta sekcije NIZgore!

17.02.2015.

Učka – Sisol (835m) i Knezgrad (612m)

28.02.2015.



Sisol je stjenovit vrh strmih strana koji dominira u južnom dijelu hrpta Učke, tamo gdje se hrbat sužava u oštar greben. Na istarsku se stranu Sisol ruši strmmim stijenama prema Čepićkom polju, a s kvarnerske strane kao odrezan tone u more. Zbog udaljenosti od prometnica razmjerno se rijetko posjećuje. Vrh je označen kamenom geodetskom oznakom.

Kondicijska zahtjevnost **K1**

Tehnička zahtjevnost **T1**

Knezgrad je šumovit vršak iznad Lovrana i Lovranske drage. Vrh je mali proplanak s ostacima drvene razgledne piramide koja je bila visoka 12 metara, klupom i metalnim žigom. Razglednu piramidu sagradili su članovi PD a Knezgrad iz Lovrana.

Kondicijska zahtjevnost **K1**

Tehnička zahtjevnost **T1**

Polazak kombijem iz Sesveta (okupljalište kod spomenika) u subotu 28. 02. 2015 u **06:00** i kod Jadranskog mosta u **6:15**.

Vožnja autocestom Zagreb – Rijeka te poslije Rijeke starom cestom za Brseč u trajanju cca 2h30'. Usput će se stati na jutarnju kavu.

Plan hodanja

Od Brseča počinje uspon na Sisol, za koji nam traje oko 2h hoda. Prvi dio je relativno lagan uspon do terase Plužine od kojih počinje oštar uspon na greben, u blizini toga raskršća na grebenu je prirodno okno Provrtenica koje ćemo usput obići. Grebenski put traje otprilike 30' s prekrasnim pogledom na Istru i Kvarner. Istim putem se vraćamo do vozila, u povratku idemo do mjesta Tuliševice iz kojeg počinje uspon na Knezgrad do kojeg nam treba 45'. Na povratku u Zagreb možemo negdje stati na piće i klopnu.

Povratak u Sesvete planiran do **20:00** sati.

Namirnice: hrana iz ruksaka, voda za 1 dan

Obavezna oprema: Gojzerice, ruksak, zimska odjeća - višeslojna, jakna, kapa, rukavice, čeona ili ručna lampa

Preporučena dodatna oprema

Hodački štapovi, kabanica, rezervna odjeća, fotoaparat

Cijena po osobi: 170,00 kn na bazi 8 izletnika.

Broj sudionika: 8 - prijave se zaprimaju do četvrtka 26.02. u 24:00

Prijave i informacije na: Željko Loucki (091/5443-339) ili Juraj Šodan (jurassick3@gmail.com)

***KLASIFIKACIJA PLANINARSKOG IZLETA/TURE/POHODA/USPONA**

KONDICISKA ZAHTJEVNOST

K1-LAGANO DO 5 SATI HODA

K2-UMJERENO TEŠKO 5 - 7 SATI HODA

K3-TEŠKO 7 – 9 SATI HODA

K4-VRLO TEŠKO 9I VIŠE SATI HODA

TEHNIČKA ZAHTJEVNOST

T1-NE ZAHTJEVNO, hodanje bez upotrebe ruku i pomagala

T2-UMJERENO ZAHTJEVNO hodanje uz povremenu ruku

T3-ZAHTJEVNO povremeno penjanje uz upotrebu ruku i pomagala(klinovi čelična užad) ZIMI upotreba dereza i cepina po potrebi

T4-VRLO ZAHTJEVNO duže i zahtjevne dionice osiguranih puteva(klinovi, čelična užad) ozbiljno penjanje ZIMI konstantna upotreba dereza i cepina

OBAVIESTI I UPUTE SUDIONICIMA IZLETA

Sudionik izleta je svojom prijavom za sudjelovanjem na izletu potvrdio:

- 1) da je upoznat sa svim detaljima izleta, da je zdrav i da nema kronične bolesti koje nije prijavio vodiču izleta, te da je psihofizički spreman za napore na izletu,
- 2) da će slušati sve u dobroj namjeri izrečene upute vodiča na terenu, te da svojim djelovanjem neće ugrožavati druge sudionike izleta.

Zbog premalog broja prijavljenih sudionika izleta s plaćenom akontacijom prijevoza, izlet se može otkazati odmah po zaključenju liste sudionika izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Ostavlja se mogućnost vodiču izleta da s prijavljenim sudionicima izleta dogovori drugo prijevozno sredstvo (manji autobus, kombi, osobni automobili ...) te korigira cijenu prijevoza ako je potrebno.

Zbog nepovoljnih vremenskih uvjeta na terenu, izlet se može otkazati najkasnije 12 sati prije polaska na izlet. Organizator je dužan o otkazivanju izleta odmah obavijestiti sve sudionike izleta. Uplaćeni novac sudionicima izleta se vraća.

Sudionik izleta može otkazati sudjelovanje na izletu do tri dana prije polaska na izlet s mogućnošću povrata uplaćenog novca. Ako se izlet otkazuje zadnja dva dana prije polaska na izlet, povrat uplaćenog novca nije moguć. Sudionik izleta može za sebe pronaći zamjenu.

Vodič prije polaska na izlet provjerava opremu sudionika izleta; ako netko nema opremu u skladu s zahtjevima iz njihove izjave izleta, vodič je dužan takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Vodič prije polaska na izlet provjerava zdravstveno i psihofizičko stanje sudionika izleta; ako ustanovi da netko od prijavljenih sudionika neće moći izdržati napore predviđenog puta može takvoj osobi zabraniti sudjelovanje na izletu. Uplaćeni novac se ne vraća.

Zbog iznenada pogoršanih vremenskih uvjeta na terenu vodič ima pravo promijeniti smjer kretanja i krajnje odredište, odnosno može prekinuti odvijanje izleta.

Zbog problema sa zdravstvenim stanjem pojedinih sudionika izleta vodič donosi optimalne odluke: određuje sudionike izleta koji će se pobrinuti za ugroženog člana, odnosno, u krajnjoj nuždi, prekida izlet.

Sudionik izleta mora biti član Hrvatskog planinarskog saveza s plaćenom članarinom za tekuću godinu.
Člansku iskaznicu mora imati sa sobom za vrijeme izleta.

(izvod iz odredbi Pravilnika o organiziranju i vođenju izleta HPD LIPA SESVETE)



NIZgore! UP